

Regulamin

V Polska Biega w Tarchałach Wielkich o Puchar Burmistrza Gminy i Miasta Odolanów

Dystans 10 km

Marsz Nordic Walking

Dystans 5 km

**POWIAT OSTROWSKI BIEGA, to wspólny/ łączony medal i
sumaryczna klasyfikacja z 3 zawodów:**

I medal z „IV Dyszka Pięciu Stawów” w dniu 09.06.2019 r.”

II medal z „II Dyszka Skalmierzycka” w dniu 23.06.2019 r.”

III medal z „V Polska Biega w Tarchałach o Puchar Burmistrza Gminy i
Miasta Odolanów” w dniu 07.07.2019 r.

1. CEL ZAWODÓW

Popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu.

2. ORGANIZATOR

Ludowy Zespół Sportowy Tarchalanka w Tarchałach Wielkich, gm. Odolanów

3. TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

TERMIN: 07 lipca 2019

START: **godzina 11:00**, Szkoła Podstawowa im. Polskich Sportowców w Tarchałach Wielkich, ul. Szkolna 69

META: Szkoła Podstawowa im. Polskich Sportowców w Tarchałach Wielkich, ul. Szkolna 69

DYSTANS BIEG: 1 pętla 10 km

LIMIT CZASU BIEG: 2,5 godziny

LIMIT UCZESTNIKÓW BIEGU: 250 osób

DYSTANS NORDIC W: 1 pętla 5 km

LIMIT CZASU NORDIC W: 1,5 godziny

LIMIT UCZESTNIKÓW NORDIC WALKING: 50 osób

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 07.07.2019r. mają ukończone 16 lat i okażą dokument potwierdzający tożsamość podczas weryfikacji.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność.

Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych (pisemna zgoda).

5. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie tylko drogą elektroniczną poprzez stronę internetową www.tarchalanka.pl

6. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów w dniu 07.07.2019r. w godz. 08:00 - 10:00 – Szkoła Podstawowa w Tarchałach Wielkich.

Po godzinie 10:00 biuro zawodów będzie zamknięte.

Parking dla zawodników znajduje się w rejonie Szkoły Podstawowej w Tarchałach Wielkich. Parking będzie oznakowany i dojazd bezproblemowy.

7. KLASYFIKACJE I NAGRODY BIEG GŁÓWNY

I. KOBIETY

Lp.	Nazwa kategorii	Wiek	Nagradzane
1.	K- Open	-	3 pierwsze osoby- nagrody rzeczowe
2.	K- 1	16-29	3 pierwsze osoby- trofea
3.	K- 2	30-39	3 pierwsze osoby- trofea
4.	K- 3	40-49	3 pierwsze osoby- trofea
5.	K- 4	50-59	3 pierwsze osoby- trofea
6.	K- 5	60-69	3 pierwsze osoby- trofea
7.	K- 6	> 70	3 pierwsze osoby- trofea
8.	Najszybsza uczestniczka biegu z Tarchań Wielkich	-	Pierwsza osoba- trofeum
9.	Najszybsza uczestniczka biegu z Gminy Odolanów	-	3 pierwsze osoby- trofea

II. MĘŻCZYŹNI

Lp.	Nazwa kategorii	Wiek	Nagradzane
1.	M- Open	-	3 pierwsze osoby- nagrody rzeczowe
2.	M- 1	16-29	3 pierwsze osoby- trofea
3.	M- 2	30-39	3 pierwsze osoby- trofea
4.	M- 3	40-49	3 pierwsze osoby- trofea
5.	M- 4	50-59	3 pierwsze osoby- trofea
6.	M- 5	60-69	3 pierwsze osoby- trofea
7.	M- 6	> 70	3 pierwsze osoby- trofea
8.	Najszybszy uczestnik biegu z Tarchań Wielkich	-	Pierwsza osoba- trofeum
9.	Najszybszy uczestnik biegu z Gminy Odolanów	-	3 pierwsze osoby- trofea

Osoby, które zwyciężyły w kategorii OPEN nie będą klasyfikowane w kategoriach wiekowych.

KLASYFIKACJE DODATKOWE BIEGU GŁÓWNEGO:

Lp.	Nazwa kategorii	Uwagi	Nagradzane
1.	Najdalej od Tarchań	Uczestnik biegu na 10km	Za 1km płacimy 1zł dla uczestnika biegu na 10km, na stałe zameldowanego w Polsce. Liczba km w jedną stronę.
2.	Drużynowa	Uczestnik biegu na 10km. Dla klubów sportowych i formalnych stowarzyszeń. O przynależności klubowej decyduje	3 pierwsze drużyny otrzymają trofeum. Dla

		poprawna i taka sama nazwa klubu/ stowarzyszenia podczas rejestracji (zapisu zawodnika) Na wynik składają się czasy najlepszych 5 zawodników z drużyny.	
3.	Najstarszy Uczestnik	Uczestnik biegu na 10 km	1 osoba otrzyma trofeum
4.	Najmłodszy Uczestnik	Uczestnik biegu na 10 km	1 osoba otrzyma trofeum
5.	Niepełnosprawny	Uczestnik biegu na 10 km	Najlepszy z osób niepełnosprawnych. Pozostali otrzymają również upominki dodatkowe.
6.	Służby mundurowe	Uczestnicy biegu na 10km	1 miejsce K i M

KLASYFIKACJA SUMARYCZNA- SUMA CZASÓW Z 3 BIEGÓW:

IV Dyszka Pięciu Stawów”, „II Dyszka Skalmierzycka” i „V Polska Biega w Tarchałach o Puchar Burmistrza Gminy i Miasta Odolanów”

Spośród startujących rozlosowane będą cenne nagrody rzeczowe- ich ilość zależy od sponsorów, ale nie mniej niż 5 cennych nagród.

8. KLASYFIKACJE I NAGRODY NORDIC WALKING

I. KOBIETY

Lp.	Nazwa kategorii	Wiek	Nagradzane
1.	Open	-	3 pierwsze osoby- trofeum
2.	Najszybsza uczestniczka z Tarchał Wielkich	-	Pierwsza osoba- trofeum
3.	Najszybsza uczestniczka z Gminy Odolanów	-	Pierwsza osoba- trofeum

II. MĘŻCZYŹNI

Lp.	Nazwa kategorii	Wiek	Nagradzane
1.	Open	-	3 pierwsze osoby- trofeum
2.	Najszybszy uczestnik z Tarchał Wielkich	-	Pierwsza osoba- trofeum
3.	Najszybszy uczestnik z Gminy Odolanów	-	Pierwsza osoba- trofeum

KLASYFIKACJA SUMARYCZNA- SUMA CZASÓW Z 3 MARSZÓW:

IV Dyszka Pięciu Stawów”, „II Dyszka Skalmierzycka” i „V Polska Biega w Tarchalach o Puchar Burmistrza Gminy i Miasta Odolanów”

ZASADY FINANSOWANIA

Uczestnicy startują na własny koszt.

Koszty organizacyjne pokrywa organizator i sponsorzy.

9. WPISOWE

Za udział w biegu zostaną pobierane opłaty w następujących terminach:

40 zł do dnia 30.06.2019

60 zł w biurze zawodów

UWAGA: Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia. Liczy się data zaksięgowania na koncie organizatora !!!

Opłata startowa dokonana z błędami bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana i **nie podlega zwrotowi**.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

DNIA 30.06.2019 ROKU ZAPISY ELEKTRONICZNE ZOSTAJĄ ZAMKNIĘTE.

ZAPISY PO 30.06.2019 SĄ MOŻLIWE TYLKO W BIURZE ZAWODÓW.

UWAGA: Pierwszeństwo dla otrzymania pakietu startowego i trofeum za ukończenie biegu mają osoby zapisane elektronicznie i opłacone do dnia 30.06.2019. Oczywiście każdy uczestnik otrzyma pakiet i trofeum, ale zostanie dosłany lub dostarczony osobiście przez organizatora.

LIMIT UCZESTNIKÓW BIEGU- 250 osób !!!

LIMIT UCZESTNIKÓW NORDIC WALKING: 50 osób

Opłata startowa płatna na konto organizatora:

LZS Tarchalanka

Tarchały Wielkie

Ul. Leśna 0

63-430 Odolanów

Nr konta: **42 1020 2267 0000 4702 0162 2703**

PKOBP Oddział 1 w Ostrowie Wielkopolskim

Tytuł wpłaty: **V Bieg w Tarchalach Wielkich. Imię i Nazwisko** (uczestnika biegu). Lub w przypadku Nordic Walking- NW w Tarchalach Wielkich. **Imię i Nazwisko** (uczestnika marszu).

Uwaga: numer konta uległ zmianie w stosunku do poprzednich lat!!!

Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych, a także na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych organizatora.

10. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE

Każdy uczestnik biegu po jego ukończeniu otrzyma: trofeum, ciepły posiłek oraz wodę.

Bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne.

Uczestnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.

Za wypadki na trasie wynikające z winy uczestników organizator nie odpowiada.

W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.

Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

W trakcie trwania biegu na części trasy będzie odbywał się marsz Nordic Walking.

ORGANIZATOR